



Uimhir Charthannachta: 20052508  
CHY 15308

## Polasaí Sláinte agus Sábháilteachta

**Faomhaithe ag an gcruinniú den choiste i mBealtaine 2018**

**Athbhreithnithe :**

**Uimhir Charthannachta: 20052508**

**Uimhir chláráithe cánach: 4734511F**

# Ráiteas an Pholasaí Sláinte agus Sábháilteachta

Tá Feachtas 6omanta do shárchaighdeán sláinte agus sábháilteachta chun sláinte agus leas na mball óg, na gcinnirí deonacha, na bhfostaithe, an choiste agus cuairteoirí a chosaint.

Chun é seo a dheimhniú tá Feachtas tiomanta do:

- Smacht réasúnta a choinneáil ar riosca shláinte agus sábháilteacht a bhaineann le himeachtaí, tríd próiseas riosca a mheasúnú;
- Dul i gcomhairle lenár gcinnirí / daoine óga faoi rudaí a mbeadh bonchar acu ar a sláinte agus sábháilteacht;
- Ionaid agus trealamh sábháilte a chur ar fáil agus a chaomhnú;
- Cinn6ú go bhfuil eolas, tacaíocht agus treoir tugtha ar láimhseáil agus úsáid substainF a d'Héadfadh a bheith contúirteach;
- Cinn6ú go bhfuil na hoibrí /cinnirí oilte lena gcúraimí a chomhlíonadh, agus an traenáil, treoracha agus maoirseacht cuí a thabhairt dóibh;
- TimpisF agus cásanna droch-shláinte a bhfuil baint acu leis an obair a sheachaint;
- Coinníollacha oibre sábháilte agus sláin6úil a chur ar fáil;
- An Polasaí seo a athbhreithniú, agus a leasú go rialta.

## Coiste Feachtas

Tá coiste Feachtas freagrach as an bpolasaí agus deachleachtas sláinte agus sábháilteacht. Is é ról an choiste:

- Cinn6ú go bhfuil polasaí ann
- Rólanna a dháileadh ar dhaoine ar leith chun é a chur i bhfeidhm
- Mónatóireacht agus athbhreithniú a dhéanamh air gach bhliain
- Tuairiscí ar thimpisF agus rudaí a tharla a mheasúnú
- Riachtanais traenála a mheasúnú

- CinnGú go bhfuil dóthain acmhainní le haghaidh traenáil sláinte agus sábháilteacht

## Fostaithe agus Daoine Deonacha

Tá sé de dhualgas ar fostaithe agus ar daoine deonacha cúram réasúnta a thabhairt dá sláinte agus sábháilteacht féin agus do shláinte agus sábháilteacht daoine eile, agus comhoibriú le Feachtas maidir le ceisteanna sláinte agus sábháilteacht.

Iarrtar ar na daoine seo: (ie fostaithe agus daoine deonacha nó oibrithe deonacha)

- Contúirt ar bith, nó aon rud as feidhm, a chur in iúl dá Oifigeach Sláinte, sin í Bainisteoir Feachtas;
- Cloí le treoracha, scríofa nó labhartha, a thugtar chun sábháilteacht pearsanta agus sábháilteacht daoine eile a chur chun cinn;
- Gléasadh go ciallmhar agus go sábháilte don tasc, don ionad agus do na coinníollacha. Freisin fearas sábháilteachta ar bith a chuirtear ar fáil a úsáid go héifeachtach agus go cuí;
- SeiSiú de chineál ar bith a sheachaint a d'Héadfadh baol neamhriachtanach a chruthú do shláinte agus sábháilteacht (mar shampla seasamh ar chathaoir chun teacht ar rudaí in airde)
- Gan aon uirlis, substaint nó píosa fearais dá gcuid féin, a d'Héadfadh a bheith baolach dá sláinte nó sábháilteacht féin nó do shláinte nó sábháilteacht daoine eile, a thabhairt isteach, gan cead, go dF ionaid Feachtas
- Gach 6mpiste a thuairisciú lena Oifigeach Sláinte, sin í LoreWa Ní Churraighín, is cuma má tá gortú i gceist nó nach bhfuil, eachtraí foréigin, pleidhcíocht agus ionsaithe san áireamh
- Bheith i láthair agus páirt a ghlacadh i traenáil nuair a iarrtar orthu
- Bheith eolach ar na próisis aslonnaithe éigeandála, suímh na n-aláram, 6ne, agus fearais, agus bealaí amach.

## Ag tuairisciú 6mpisF

Fiú nuair a thugtar cúram agus aire don sábháilteacht tarlaíonn 6mpisF agus eachtraí as a dtagann gortuithe pearsanta agus damáiste do earraí agus sealúchas. Ba cheart don club óige taifead scríofa a choinneáil ar gach 6mpiste/ eachtra (agus gar-thimpiste / eachtra)

I gcás go raibh ar an gclub fios a chur ar dochtúir nó otharcharr nó go ndearnadh damáiste do sealúchas tríú pháirF ba cheart cóip scríofa a líonadh agus a chur chomh luath agus is féidir chuig lár oifig Feachtas Óg-Ghluaiseacht Gaeilge 518, An tSráid Mór, Tamhlacht, BÁC 24, D24 P298

Tá sé de dhualgas ar oifigeach sláinte agus sábháilteachta Feachtas, LoreWa Ní Churraighín, a chinn6ú go leanfar na nósanna imeachta seo a leanas i dtaobh tuairiscithe agus fiosraithe ar gach 6mpiste, agus go bhfuil na hoibrithe deonacha go léir ar an eolas fúthu:

- Scríobhtar tuairisc ar gach 6mpiste (nó 6mpisF a dóbair tarlú) ar Hoirm “Tuairisc Timpiste” (Aguisín 2) agus ansin scríobhtar tuairisc gairid faoi sa “Leabhar Timpiste”; coimeádtar na foirmeacha “Tuairisc Timpiste” bána sa bhosca garchabhair atá ag gach club agus coimeádtar an “Leabhar Timpiste” leis.
- Fiosróidh an oifigeach sláinte agus sábháilteachta LoreWa Ní Churraighín gach 6mpiste agus scríobhfar nóta mar thoradh ar seo ar an bhfoirm “Tuairisc Timpiste” iomlán cuí.
- Tabharfar faoi bheartais ionas nach dtarlóidh sé arís
- Coimeádfar agus caomhnófar na foirmeacha tuairiscithe agus na sonraí go léir ar 6mpisF agus eachtraí

## Modhanna agus Treoirlínte

Cé go bhfuil freagracht iomlán/deiridh ar coiste Feachtas as sláinte agus sábháilteacht, tá an dualgas ar an oifigeach sláinte agus sábháilteachta as an polasaí sláinte agus sábháilteachta agus a modhanna a chur i bhfeidhm ó lá go lá. Cuimsíonn sé seo:

- Buailleadh go rialta leis an oifigeach garchabhrach agus an oifigeach sábháilteachta 6ne chun rudaí a phlé
- Cinn6ú go bhfuil an oifigeach garchabhair agus an oifigeach sábháilteacht 6ne oilte go cuí agus tacaíocht a thabhairt dóibh chun a gcuid rólanna a chomhlíonadh
- Measúnaithe riosca riachtanacha a dhéanamh lena comhleacaithe
- Tuairisciú ar cheisteanna agus eachtraí sláinte agus sábháilteachta leis an gcoiste.
- Cinn6ú go bhfuil eolas ar cheisteanna sláinte agus sábháilteachta curtha san áireamh in ionduchtú daoine deonacha nua

## Garchabhair

- \_\_\_\_\_ is ainm don oifigeach garchabhrach
- Seiceálfaidh an t-oifigeach an bosca garchabhair go rialta agus cuirfidh sí/ sé stoc nua ann
- Coimeádtar an bosca garchabhair sa chlub

- Tá an Leabhar 6mpiste agus na foirmeacha “Tuairisciú Timpiste” ar fáil sa bhosca garchabhair sa chlub

## Sábháilteacht Tine

- \_\_\_\_\_ is ainm don oifigeach sábháilteacht 6ne
- Déanfaidh an t-oifigeach sábháilteacht 6ne cinnte go bhfaigheann na fostaithe agus daoine deonacha go léir eolas mar gheall ar rialacha dóiteáin agus go dtarlaíonn druileanna dhóiteáin go rialta
- Tá na haláraim dóiteáin i \_\_\_\_\_
- Tá na múchtóirí dóiteáin i \_\_\_\_\_
- Déanfar druileanna dhóiteáin go minic
- Tá na bealaí éalaithe dóiteáin \_\_\_\_\_
- Tá an t-ionad/na hionaid 6onóla éigeandála i \_\_\_\_\_

## Árachas

Tá an t-árachas cuí ag Feachtas a chlúdaíonn a cuid imeachtaí

## Measúnú Riosca

Déantar measúnú riosca ar imeachtaí agus ócáidí Feachtas chun a chinneadh go bhfuil na beartais riachtanacha is gá i bhfeidhm chun fostaithe, daoine óga, daoine deonacha agus an phobail i gcoiúne a choimeád ó bhaol.

Féach Agúisín 1 don Hoirm mheasúnú riosca agus Agúisín 1a do Hoirm líonta isteach go samplach

Cé go bhfuil gach measúnú riosca difriúil, tá seans go gclúódh siad go léir an gá le:

- Foirm ceadaithe agus eolas do na daoine óga
- Eolas agus sonraí teagmhála éigeandála do na cinnirí
- Cur i bhfeidhm leanúnach de pholasaí agus modhanna cosaint leanaí Feachtas
- Seiceáil rialta ar fearais agus ionaid na gclubanna (na boscaí garchabhair agus na haláiraim dóiteáin san áireamh)
- An t-árachas le haghaidh na himeachtaí go léir
- Cóimheas sách oiriúnach idir cinnirí agus daoine óga. Freisin traenáil agus maoirseacht sách oiriúnach do na himeachtaí go léir

## **Is ceart measúnú riosca a dhéanamh ní hamháin do himeachtaí eachtraíochta ach freisin don gnáth ionad teacht le chéile.**

I measc féidearthachta baoil ar ghnáth oíche chlub tá:

- Ti6m, sleamhnú, tuislí – an bhfuil urláir mí-chothrom, sreanga nó cáblaí ar na hurláir, seomraí nó pasáisF dorcha sa bhfoirgneamh? Conas a phléitear le doirteadh?
- Substaint baolach don sláinte – an gcoimeádtar ceimiceáin ar bith sa bhfoirgneamh? Cé aici/aige a bhfuil teacht orthu? An gcaitheann siad éadaí cosanta?
- Ti6m ón airde – an scrúdaítear agus an gcaomhnaítear dréimírí agus fearais eile? An seasann daoine na laethanta seo ar chathaoireacha guagacha chun teacht ar rudaí in airde i gcófraí?
- Stangaidh, leontaí agus pianta – an mbíonn ar aon duine ualaigh troma a ardú? An bhfuair siad aon chomhairle conas é seo a dhéanamh i gceart?
- Trealaimh agus innill – an scrúdaítear an trealamh go rialta? An bhfuil cead ag daoine óga dul sa chis6n gan feitheoireacht orthu? (scalladh, dó)
- Sláinteachas – an bhfuil dóthain leithris agus doir6l lámh-níocháin, ceann do dhaoine óga faoi mhí-chumas san áireamh? An ullmhaítear bia do/le daoine óga? An bhfuil aon duine oilte maidir le caighdeán sláinteachais?
- Iompair (Taisteal) – an bhfuil an club ar bhóthar mhór ghnóthach, nó an bhfuil clós pháirceála gnóthach taobh leis? An úsáidtear mionbhus nó feithiclí na ndaoine deonacha le haghaidh imeachtaí? An bhfuil dóthain árachais orthu agus an gcaomhnaítear iad?
- Strus – an dtugtar tacaíocht (traenáil, seisiúin feitheoireachta) do na daoine deonacha? An bhfuil sé curtha san áireamh sa pholasaí



cúraim leanaí go gcaithfear tacaíocht ar leith a thabhairt do dhaoine deonacha tar éis do dhuine óg léiriú dóibh gur Hulaing an duine óg mí-úsáid?

- Sábháilteacht dóiteáin – an bhfuil staighrí éalaithe sách oiriúnach ón bhfoirgneamh? An bhfuil a Hios ag gach duine cad is ceart a dhéanamh i gcás 6ne? An gcabhródh cuairt ón seirbhís dóiteáin ái6úil mar chuid d’imeacht club chun daoine deonacha agus daoine óga a dhéanamh bainteach sa chúram. An bhfuil córas buaileadh isteach nó córas síneadh isteach ann agus gan cead imeachta agus teacht isteach arís ag an gclub?

## Polasaithe eile a bhfuil baint acu le Sláinte agus Sábháilteacht:

- Polasaí Chúraim Leanaí
- Polasaí Bulaíochta
- Polasaí Drugaí agus Alcól
- Polasaí Idirlín
- Iompair sna clubanna
- Polasaí Obair Dheonach
- Polasaí Iompair Foirne

Agúisín 1

**Foirm thuairisc thimpiste/imeacht díobhálach Feachtas Óg-  
Ghluaiseacht na Gaeilge**

Ainm an chlub

óige: \_\_\_\_\_

Ainm an duine a gortaíodh/ an áit ina bhfuil an sealúchas ar a  
rinneadh damáiste: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Seoladh: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Aois: \_\_\_\_\_

Cuir tic:

\_\_\_\_\_ **Ball den chlub**

Neamhbhall

Tabhair, led thoil, an dáta, an t-am, agus an áit inar tharla an timpiste/ imeacht  
díobhálach

\_\_\_\_\_

Déan cur síos beacht ar cad a

tharla: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Déan ráiteas achomair ar ghortaithe/damáiste do sealúchas ar bith a tharla ( Is féidir cur le do fhreagra ar chúl an leathanaigh más gá): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Má bhí aon finnétithe ann, tabhair na sonraí a leanas, le do thoil:

Ainm: \_\_\_\_\_

Ainm: \_\_\_\_\_

Seoladh: \_\_\_\_\_ Seoladh: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Má bhí curam leighis ag teastáil, inis le do thoil:

A) Ainm agus seoladh an dochtúir a d'Hreastail ar an duine gortaithe \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

B) Más rud é gur tugadh an duine gortaithe chuig an ospidéal, inis conas agus ainm an ospidéil: \_\_\_\_\_

—

C) Ainm an duine a chuaigh chuig an ospidéal leis an duine gortaithe \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ar son club \_\_\_\_\_ deimhním/dearbhaím go bhfuil an t-eolas thuas ceart agus cruinn chomh fada agus is eol dom.

Siniú ceannaire an chlub: \_\_\_\_\_

Seoladh: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uimhir fóin: \_\_\_\_\_

Dáta: \_\_\_\_\_

Treoracha:

- Is ceart an Hoirm seo a úsáid chun an chéad tuairisc a dhéanamh do Feachtas Óg-Ghluaiseacht Gaeilge i dtaobh an 6mpiste/imeacht díobhálach a tharla sa chlub/i rith imeacht óige lasmuigh den chlub
- Is ceart don ceannaire a bhí i gceannas í a líonadh agus a shíniú.
- Is ceart go mbeadh an Hoirm líonta seo ag oifig lárnach Feachtas Óg-Ghluaiseacht Gaeilge taobh is6gh de seacht lá oibre ón uair a tharla an 6mpiste/imeacht díobhálach. Is féidir an Hoirm a sheoladh go leictreonach nó sa phost
- Is é an fáth leis an bhfoirm chun tuairisciú luath a dhéanamh ar thimpisF/imeachtaí díobhálacha. Tabhair faoi deara, le do thoil, go mb'Héidir go mbeidh foirmeacha le líonadh ar ball don gcomhlucht árachais.

Feachtas Óg-Ghluaiseacht Gaeilge

An tSráid Mhór,

Tamhlacht,

Baile Átha Cliath 24, D24 P298

Fón: 087 9046 136

Ríomhphoist: [loreWa@feachtas.ie](mailto:loreWa@feachtas.ie)

## Agúisín 2



1. Seiceáil le haghaidh gortaithe:
  - Má tá gortú ann, ná bog iad agus faigh cabhair éigeandála
  - Má tá siad ag caitheamh aníos (ag urlacan) gan dúiseacht, faigh cabhair éigeandála
2. Glaoigh ar 000 (112 ar fóin póca) láithreach má tá cabhair ó éinne agus iarr le haghaidh otharcharr
3. Má tá siad ag anáilú mar is gnách, cuir sa luí tearnaimh iad:
  - Iompaigh ar a dtaobh iad go réidh
  - Síin amach an lámh atá thíos fúthu ionas nach n-iompóidh siad thart ar a mbéal
  - Lúb an cos ar barr chun tacú lena suíomh
  - Cuir tuáille rolláilte nó giota éadaí taobh thiar díobh ionas nach n-iompóidh siad thart ar a ndrom
  - Claon siar a gcinn, cuir an lámh atá in uachtar faoina smig
4. Fan leo nó déan cinnte go bhfanfaidh duine éigin eile leo chun a chinntiú nach dtachtann siad ar a múisc/urlacan

